

ふじのくに 健康寿命日本一 推進フェア



平成28年

3/15 火 10:00~16:00

エコパアリーナ

袋井市愛野



健康状況の測定

測定参加者にはお楽しみ抽選会があります。

あなたの
体は何歳?

協力:



全国健康保険協会 静岡支部
協立けんぽ



健康長寿の3要素の体験

試食
あり!!

食の体験

健康長寿を支えるレシピ
教えます

レシピ開発: 静岡県立大学食品栄養学部
市川准教授
試食調理等協力: 袋井市健康づくり
食生活推進協議会

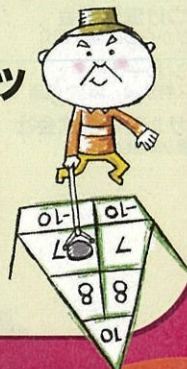


運動の体験

体が若返る!? 筋トレ・
ストレッチ教えます

東海大学体育学部
久保田准教授

ニュースポーツ
の体験



社会参加

人と集う、ワイワイ食事、
人生を楽しむコツ
教えます

もうひとつの家(袋井市)



主催: ふじのくに健康寿命日本一推進県民会議(事務局: 静岡県、公益財団法人しずおか健康長寿財団)

協力: 袋井市、シニアクラブ静岡県、シニアクラブ浜松市、シニアクラブ磐田市、株式会社杏林堂薬局、協立けんぽ静岡支部、JA静岡経済連

健康に役立つイベント 盛りだくさん!

ふじのくに
**健康寿命日本一
推進フェア**

フロア マップ



食生活
体験コーナー

出展コーナー

健康測定コーナー



直売コーナー

インフォメーション

入口

社会参加コーナー
「居場所」

運動体験コーナー

ステージ



ステージスケジュール

- 10:00~ シニアクラブによるレクダンスの発表
シニアクラブ浜松市/シニアクラブ磐田市
- 11:00~ 講演「健康長寿のコツ」
浜松医科大学教授 尾島俊之氏
- 12:05~ どまんチャカ音頭「健康・健脳スローエアロビック」
袋井市商工会議所女性会
- 12:20~ 牧野光子のゆったり温泉トーク
- 13:00~ 講演「認知症にならない老後のために」
NPO法人スリーA理事長 増田 未知子氏
- 13:45~ くれば座寸劇「天使に好かれた男」
NPO法人静岡団塊創業塾
- 14:30~ シニアクラブによるレクダンスの発表
シニアクラブ浜松市/シニアクラブ磐田市
- 15:15~ 地域健康長寿モデル事業取組発表
順天堂大学保健看護学部、静岡英和学院大学

尾島 俊之氏 プロフィール

浜松医科大学
健康社会医学講座教授
(健康長寿に関する活動)
健康寿命に関する厚生労働科学研究班
静岡県健康長寿プログラム検討会 他



NPO法人 スリーA

スリーAとは、「明るく・頭を使って・あきらめない」をキーワードとした認知症予防のためのデイサービスです。



野菜の直売コーナー とれたて産直市

食と農が創る未来の懸け橋
JA 遠州中央

農産物の販売
エゴマの紹介



出展者一覧

大塚製薬株式会社
特保(買者の食卓)の紹介

カゴメ株式会社
1日350gの野菜摂取について

マックスバリュ東海株式会社
高血圧や骨密度についての健康講座

株式会社明治
メイバランスミニカップ試飲会

森永乳業株式会社
測定会と総合栄養飲料の紹介

F-natural LOHAS club
症状緩和RoXterapy体験

静岡県フーバ協会
普段の暮らしを幸せにするバレーボール

スポネット協力
静岡県ノルディックウォーキング協会
ノルディックウォーキング体験会

ふじのくに生涯スポーツ協会
転倒防止! 下肢を鍛えるご提案!

ふまねっと藤枝
ふまねっと運動の紹介と体験

静岡県健康生きがいつくり
アドバイザー協議会
健康・生きがいつくり 仕掛け人

NPO法人静岡団塊創業塾
中高年を元気にする活動紹介

伊豆かかりつけ湯協議会
健康と癒しのかかりつけ湯を紹介

株式会社サンルート
ニュービジネス特別賞 農業・健康

ユニヴァーサル商事株式会社
介護予防向け機械の展示・体験

交通アクセス

徒歩で JR東海道本線
【愛野駅】より
徒歩15分

お車で スタジアム駐車場は限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※満車時は、駐車できない場合がございます。

無料シャトルバス運行 9:30~
JR愛野駅(南口) ←→ エコパ

袋井市愛野2300-1 小笠山総合運動公園エコパ
<http://www.ecopa.jp>



お問合せ: 静岡県健康福祉部 長寿政策課
〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6
TEL. 054-221-3250